



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



الماموجرام

Mammogram

لماذا يجب أن أجري الماموجرام؟

يعتبر إجراء الماموجرام بشكل دوري الوسيلة الأفضل لدى الأطباء لأنه يكشف بشكل مبكر عن العلامات المبكرة للسرطان أو أية تغيرات قبل ظهورها وذلك يؤدي للتدخل المبكر الذي يشفي بنسبة تتجاوز الـ 98% - بإذن الله .

ماهو الماموجرام؟ وكيف يمكن إجراؤه؟

هو عبارة جهاز مخصص لفحص الثدي عن طريق إصدار أشعة سينية و يستخدم للكشف عن سرطان الثدي. يستغرق إجراؤه 20 دقيقة تقريباً و يكون خلال وقوف المريض أمام جهاز الماموجرام ويتم وضع أحد الثديين على صفيحة بلاستيكية محددة و بلطف، ويضغط بصفيحة أخرى توضع فوق الثدي. تكمن وظيفة الصفائح بجعل الثدي مسطحاً و ثابتاً مما يساعد في الحصول على صورة ماموجرام جيدة. يستمر الضغط لبضع ثوانٍ معدودة ولا يؤدي الثدي، تُعاد الخطوات

مع الثدي الآخر و تؤخذ صورة جانبية لكل من الثديين ليصبح مجموع الصور للمريض أربع صور.

هل الماموجرام يؤلم؟

فحص الماموجرام غير مؤلم ولكن يرافقه الشعور بالإنزعاج بسبب الضغط لعدة دقائق.

متى يجب أن أجري الماموجرام؟

إذا كان عمر السيدة بين 40 - 74 عامًا ، يفضل أن تقوم بإجراء الفحص كل سنة. أما في حال وجود إصابة في العائلة، يجب أن تقوم بإجراء الفحص بعمر تكون فيه أقل بعشر سنوات من عمر المصابة.



خطوات إجراء الماموجرام:

- تجنبى قدر الإمكان إجراء الماموجرام قبل الدورة الشهرية بإسبوع أو أثناءها، حيث يكون الثدي مؤلماً ومحتقناً.
- فى يوم الفحص لا تضعى مزيل روائح عطر أو بودرة، حيث إنه فى بعض الأحيان مكونات هذه المنتجات قد تظهر بشكل بقع بيضاء بالمماموجرام تجعل تفسير الصور صعباً.
- حاولى ارتداء قميص مع تنورة أو ملابس داخلية بدلاً من الثوب إذ أنه فى هذه الحالة من السهل عليك خلع القميص فقط خلال إجراء الماموجرام.
- كونى جاهزة لإخبار الفريق الطبي حول أي أعراض أو علامات أو مشاكل خاصة فى الثدي. وأيضا عن تاريخك الطبي مثل العمليات السابقة أو الإصابات المعالجة هرمونياً والتاريخ العائلي أو الشخصي لديك عن سرطان الثدي.

ماذا لو كان الماموجرام لدي طبيعيًا؟

- تحدثني إلى طبيبك متى يمكن أن تجري الماموجرام التالي وكيفية الإستمرار في إجراءاته بشكل دوري.

ماذا لو كان الماموجرام لدي غير طبيعي؟

- لا تصابي بالرعب. الماموغرام يمكن أن يجد حالات كثيرة غير السرطان. معظم النساء اللاتي هن بحاجة إلى مزيد من الفحوصات بعد الماموغرام ليس لديهن سرطان والفحوصات التي يوصي بها الطبيب تعتمد على ما تم كشفه بالماموجرام.

لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم التوعية الصحية عيادة الموظفين

HEM2.16.000322